

# MENU SEMAINE DU 27/03/2023 au 31/03/2023



À chaque petit déjeuner : Café – Lait – Chocolat – Thé – Pain - Beurre – Confiture – Pâte à tartiner – Céréales – Yaourt – Fruit – Jus d'orange

JOUR		DEJEUNER	DINER
LUNDI	Entrées Plats Légumes - Féculents Fromages Desserts	 Œuf poché au saumon / Salade de chèvre aux gésiers / Tomate à la Mozzarella Paella garnie Fromage ou yaourt Pâtisserie	Avocat aux crevettes Beignets de calamar Haricots beurre Fromage et yaourt Mousse au chocolat blanc
MARDI	Entrées Plats Légumes - Féculents Fromages Desserts	Rosette / Saucisson à l'ail / Terrine de st jacques / Salade mixte Steak haché de veau sauce roquefort Flétan sauce andalouse Petits pois / carottes Fromage ou yaourt Fruits	Salade méli-mélo Œufs sur le plat Poêlée campagnarde Fromage et yaourt 
MERCREDI	Entrées Plats Légumes - Féculents Fromages Desserts	Tapenade aux olives et serrano-Carottes râpées aux oranges Lasagnes <b>VG</b> Fromage ou yaourt Compote de pommes - Biscuit	Feuilleté Poulet poireaux ou Dubarry Chipolatas / hoki sauce béarnaise Semoule aux poivrons Fromage et yaourt Flan aux abricots
JEUDI	Entrées Plats Légumes - Féculents Fromages Desserts	Concombre à la crème / Médaillon de surimi / Macédoine Ravioli / cannelloni au gruyère Fromage ou yaourt Glaces 	Sardines / cœurs de palmier à la truite fumée Poisson en papillote Choux fleurs au gratin Fromage et yaourt Poire belle-Hélène
VENDREDI	Entrées Plats Légumes - Féculents Fromages Desserts	Salade du chef / Salade sombrero / Salade bistrot Quenelles de veau ou de volaille ou de poisson 5 céréales / Haricots verts Fromage ou yaourt Fruits	

La Provisseure,

I. CLIBERT

Le Gestionnaire,

R. BERTHOU